



SolaniD

L'alimentation saine pour tous

MENU

Du 28 Septembre au 11 Octobre 2020



Du bio chaque semaine

Une cuisine maison

Les viandes d'origine française



LUNDI 28

Midi

Feuilleté au fromage
Poulet basquaise
Haricots verts
Edam
Prune

MARDI 29

Midi

Brocolis vinaigrette
Tortilla
Aubergine façon parmesane
Yaourt aux fruits
Poire

MERCREDI 30 JEUDI 01

Midi

Salade de betteraves
Cordon bleu de dinde
Petits pois
Emmental
Salade de fruits

Midi

Potage potiron & cacao
Bœuf bourguignon au chocolat
Coquille
Mousse au chocolat
Crumble au chocolat

VENDREDI 02

Midi

Carottes vinaigrette
Colin sauce citron
Courgette
Vache picon
Banane



LUNDI 05

Midi

Salade verte & dés de fromage
Saucisse
Lentille & carottes
Petit suisse
Kiwi

MARDI 06

Midi

Salade de chou fleur
Brandade de saumon
Cabrette
Raisins

MERCREDI 07

Midi

Crêpe jambon emmental
Filet de poulet sauce pesto
Courge
Fromage blanc
Poire

JEUDI 08

Midi

Salade de haricots verts
Mac & cheese aux pois chiches
Epinards
Yaourt vanille
Pomme

Bio

VENDREDI 09

Midi

Salade de tomate
Sauté de veau aux olives
Ratatouille
Gouda
Mille feuille

SolaniD & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.