

# MENU

Du 12 au 18 Octobre 2020

## Semaine du goût



Du bio chaque semaine



Une cuisine maison



Les viandes d'origine française

### LUNDI 12

#### Midi

Samoussa végétarien  
Couscous d'agneau  
Semoule  
Légumes couscous  
Tarte à la coco

### MARDI 13

#### Midi

Soupe de panais &  
noisette  
Bolognaise de  
boulettes de lentilles  
Penne  
Courgettes  
Raisins

### MERCREDI 14 JEUDI 15

#### Midi

Carotte à l'orange  
Croissant au jambon  
Champignons  
Gâteau basque

#### Midi

Accras de poisson  
Gumbo doux de poulet  
Riz  
Carré frais  
Brunoise de fruits  
exotiques

### VENDREDI 16

#### Midi

Salade verte au surimi  
Poisson grillé aux  
légumes  
Flan de petits pois  
Ile flottante

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.