




MENU s/porc

Du 12 au 18 Octobre 2020

Semaine du goût

-  Du bio chaque semaine
-  Une cuisine maison
-  Les viandes d'origine française

LUNDI 12

Midi

Samoussa végétarien
Couscous d'agneau
Semoule
Légumes couscous
Tarte à la coco

MARDI 13

Midi

Soupe de panais &
noisette
Bolognaise de
boulettes de lentilles
Penne
Courgettes
Raisins

MERCREDI 14 JEUDI 15

Midi

Carotte à l'orange
Croissant au fromage
Champignons
Gâteau basque

Midi

Accras de poisson
Gumbo doux de poulet
Riz
Carré frais
Brunoise de fruits
exotiques

VENDREDI 16

Midi

Salade verte au surimi
Poisson grillé aux
légumes
Flan de petits pois
Ile flottante

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.