

MENU



Du 04 au 10
Octobre 2021

LUNDI

Salade verte & croutons
❄️ Nuggets sauce cocktail
Petits pois
Mousse au chocolat
Prune

MARDI

Betteraves vinaigrette
Sauté de poulet sauce au thym
Riz
Emmental
Pomme

Bio

MERCREDI

Salade de carottes & pois
chiches
Escalope de veau haché
sauce provençale
Aubergine parmesane
Fripons
❄️ Salade de fruits

JEUDI

Salade de chou rouge
Carbonade de bœuf
Potatoes
Yaourt sucré
Orange

VENDREDI

Concombre sauce bulgare
Colin sauce crème de
poivrons doux
Haricots beurre
Petit suisse aux fruits
❄️ Flan pâtissier

Du 11 au 18
Octobre 2021

LUNDI

Samoussa végétarien
Couscous d'agneau
Légumes couscous
Fromage blanc
❄️ Tarte coco

MARDI

Soupe de panais à la
noisette
Bolognaise de lentilles
Penne
Edam
Raisins

MERCREDI

Carottes à l'orange
Croissant au jambon
Champignons
Petit suisse
❄️ Gâteau basque

JEUDI

❄️ Acras de poisson
Gumbo de poulet
Riz
Carré frais
❄️ Brunoise de fruits
exotiques

VENDREDI

Salade verte & surimi
Poisson grillé aux
légumes
Flan de petits pois
Yaourt nature
Ile flottante

Cherche quels sont les fruits et légumes de saison qui
se cachent dans ce menu !

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : ❄️

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.

L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.



MENU SANS PORC



Du 04 au 10
Octobre 2021

LUNDI

Salade verte & croutons
❄️ Nuggets sauce cocktail
Petits pois
Mousse au chocolat
Prune

MARDI

Betteraves vinaigrette
Sauté de poulet sauce au thym
Riz
Emmental
Pomme

Bio

MERCREDI

Salade de carottes & pois
chiches
Escalope de veau haché
sauce provençale
Aubergine parmesane
Fripons
❄️ Salade de fruits

JEUDI

Salade de chou rouge
Carbonade de bœuf
Potatoes
Yaourt sucré
Orange

VENDREDI

Concombre sauce bulgare
Colin sauce crème de
poivrons doux
Haricots beurre
Petit suisse aux fruits
❄️ Flan pâtissier

Du 11 au 18
Octobre 2021

LUNDI

Samoussa végétarien
Couscous d'agneau
Semoule
Légumes couscous
❄️ Tarte coco

MARDI

Soupe de panais à la
noisette
Bolognaise de lentilles
Penne
Edam
Raisins

MERCREDI

Carottes à l'orange
Croissant au fromage
Champignons
Petit suisse
❄️ Gâteau basque

JEUDI

❄️ Acras de poisson
Gumbo de poulet
Riz
Carré frais
❄️ Brunoise de fruits
exotiques

VENDREDI

Salade verte & surimi
Poisson grillé aux
légumes
Flan de petits pois
Yaourt nature
Ile flottante

Cherche quels sont les fruits et légumes de saison qui
se cachent dans ce menu !

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : ❄️

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.

L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.



MENU SANS VIANDE



Du 04 au 10
Octobre 2021

LUNDI

Salade verte & croutons
❄️ Nuggets sauce cocktail
Petits pois
Mousse au chocolat
Prune

MARDI

Betteraves vinaigrette
Cabillaud sauce au thym
Riz
Emmental
Pomme

Bio

MERCREDI

Salade de carottes & pois
chiches
Steak végétal sauce
provençale
Aubergine parmesane
Fripons
❄️ Salade de fruits

JEUDI

Salade de chou rouge
Carbonade de poisson
Potatoes
Yaourt sucré
Orange

VENDREDI

Concombre sauce bulgare
Colin sauce crème de
poivrons doux
Haricots beurre
Petit suisse aux fruits
❄️ Flan pâtissier

Du 11 au 18
Octobre 2021

LUNDI

Samoussa végétarien
Couscous de poisson
Semoule
Légumes couscous
❄️ Tarte coco

MARDI

Soupe de panais à la
noisette
Bolognaise de lentilles
Penne
Edam
Raisins

MERCREDI

Carottes à l'orange
Croissant au fromage
Champignons
Petit suisse
❄️ Gâteau basque

JEUDI

❄️ Acras de poisson
Gumbo de poisson
Riz
Carré frais
❄️ Brunoise de fruits
exotiques

VENDREDI

Salade verte & surimi
Poisson grillé aux
légumes
Flan de petits pois
Yaourt nature
Ile flottante

Cherche quels sont les fruits et légumes de saison qui
se cachent dans ce menu !

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais. Produit décongelé : ❄️

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.

L'origine de la viande bovine peut varier selon les arrivages. Veuillez vous référer au personnel de l'établissement pour avoir l'information.

