

Menu

Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette au cumin
Saucisse de porc 🍖🍷
 /Poisson blanc meunière 🐟
Lentilles Bio au jus 🌿
Fromage blanc (régional) 🍷 - , sucre
 Madeleine

Mardi

Velouté de potiron BIO
Riz Bio , champignons, sauce fromagère façon risotto 🌿
 Yaourt sucré
 Poire

Mercredi

Crêpe au fromage
 Rôti de dinde - Sauce tomate
 /Oeufs durs - Sauce aurore
 Haricots beurre persillés
 Petit moulé nature
Banane Bio 🌿

Jeudi

Salade batavia - Vinaigrette
 Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce façon gardianne
 /Marmite de colin 🐟
 Pommes de terre vapeur
 Saint Nectaire AOP 🍷
Orange Bio 🌿

Vendredi

Paté de campagne catalan (regional) 🍷 - , cornichons
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Brandade de colin MSC au butternut Bio
 Crème anglaise
 Gâteau au chocolat du chef 🍷



Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
, sucre	Sucre semoule	
Banane Bio	Banane	
Brandade de colin MSC au butternut Bio	Persil, Chapelure, Tomate, Colin d'Alaska, Ail, Échalote, Sel fin, Fumet de poisson, Oignon, Beurre doux, Courge potimarron, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Carottes râpées	Carotte	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage blanc (régional)	Fromage blanc	Lait
Gâteau au chocolat du chef	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Lentilles Bio au jus	Lentille verte, Laurier, Thym, Sel fin, Huile, Oignon	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Marmite de colin	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait de vache, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
Orange Bio	Orange	
Paté de campagne catalan (regional)	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Petit moulé nature	Fromage portion	Lait
Poire	Poire	
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Riz Bio , champignons, sauce fromagère façon risotto	Riz indica, Champignon de Paris, Crème fraîche, Mozzarella, Sel fin, Poivre blanc, Oignon, Farine de blé, Huile, Muscade, Eau, Lait de vache, Chaource	Céleri, Gluten, Lait, Soja
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce aurore	Tomate, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Eau	Gluten, Lait
Sauce façon gardianne	Ail, Farine de blé, Laurier, Baies de Genièvre, Sel fin, Olives noires, Chocolat noir, Vin rouge sans alcool, Carotte, Oignon, Huile, Thym, Fond brun	Gluten, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Saucisse de porc	Saucisse de Toulouse	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Velouté de potiron BIO	Ail, Courge, Oignon, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Lait de vache, Poivre blanc	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au cumin	Sel fin, Cumin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait