






Menu


Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange
 Torsades Bio aux trois fromages (emmental Bio) 
 Suisse sucré
 Cake aux fruits confits du chef 


Mardi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**) 
 Saucisse de Strasbourg
 /Poisson pané 100 % filet  - , citron
 Chou fleur béchamel
Le Lozère 
 Liégeois vanille



Mercredi

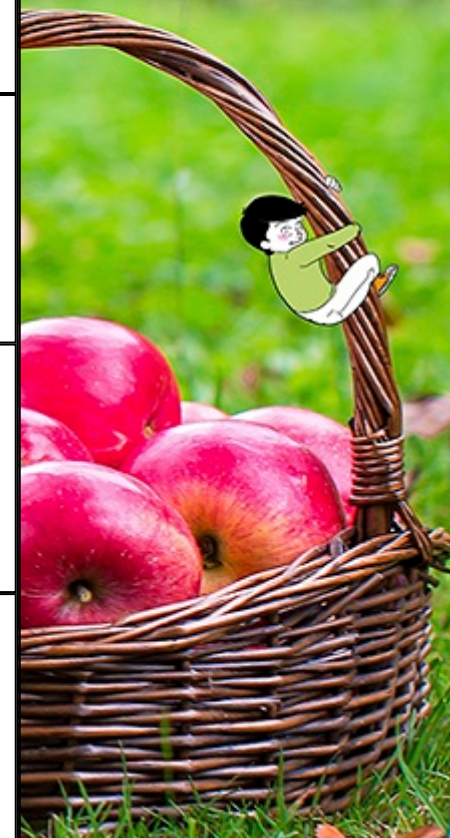
Potage de légumes verts
 Sauté de dinde  - Sauce colombo
 /Nuggets végétarien de blé
 Boulghour
 Carré Ligueuil
 Clémentine

Jeudi

Salade batavia - Vinaigrette au xérès - , croûtons nature
 Hachis parmentier de boeuf
 /Parmentier au fromage
Gouda Bio 
 Flan chocolat

Vendredi

Tarte aux fromages (emmental Bio) 
 Médaillon de merlu MSC  - Sauce Normande
 Petits pois
 Petit moulé ail et fines herbes
 Poire



Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Boulghour	Sel fin, Boulghour, Huile	Gluten
Cake aux fruits confits du chef	Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Fromage blanc, Fruits confits, Huile, Sucre semoule, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Carré Ligueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chou fleur béchamel	Chou fleur, Huile, Farine de blé, Eau, Lait de vache, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait, Soja
Clémentine	Clémentine	
Flan chocolat	Flan	Lait
Gouda Bio	Gouda	Lait
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Arôme, Purée de légumes et pdt, Chapelure, Eau, Egrené de boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Le Lozère		Lait
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Médaille de merlu MSC	Merlu	Poissons
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Parmentier au fromage	Brunoise de légumes, Emmental, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Chapelure, Eau	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Petit moulé ail et fines herbes	Fromage portion	Lait
Petits pois	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Poire	Poire	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potage de légumes verts	Oignon, Purée de légumes et pdt, Epinard, Eau, Poireau, Céleri	Céleri, Lait, Sulfites
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce Normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Champignon de Paris, Échalote	Gluten, Lait, Poissons
Sauce colombo	Tomate, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten, Moutarde
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Noix, Fenouil, Préparation taboulé, Petit pois, Persil, Semoule de blé, Concentré de fruit	Fruits à coques, Gluten, Sulfites
Tarte aux fromages (emmental Bio)	Lait de vache, Emmental, Mimolette, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Bouillon de légumes	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Torsades Bio aux trois fromages (emmental Bio)	Penne, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Eau, Bleu, Emmental, Mozzarella, Huile, Farine de blé, Lait de vache	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette au xérès	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Vinaigre de Xérès, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites