





ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 16/12/2024 au 20/12/2024

Menu

api


Lundi

Haricots verts Bio  - Vinaigrette à l'échalote
 Saucisse de Strasbourg
 /Boulette végétarienne
Lentilles Bio au jus 
Edam Bio 
Orange Bio 

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange
Riz Bio, potiron et **emmental Bio** façon risotto 
Camembert Bio 
 Flan à la vanille


Mercredi

Oeuf dur - , mayonnaise
 Raviolis au boeuf
 /Raviolis aux légumes
Emmental Bio râpé 
 Salade de fruits au sirop

Jeudi

Rillettes de poisson et saumon du chef au **fromage frais bio** - Toast
 Moelleux de volaille - Sauce au miel et aux épices
 /Pavé de colin d'Alaska MSC façon fish & chips
 Pommes pin
 Clémentine
 Bûche de Noël

Vendredi

Velouté de butternut (concentré)
 Beignet de calamars à la romaine
 Épinards à la Béchamel
 Saint Nectaire AOP 
Banane Bio 