

ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 18/11/2024 au 22/11/2024

Menu

Lundi

Mélange de **carotte et chou râpé** 🌱 - Sauce mayonnaise
 Bolognaise de **lentilles Bio** 🌱
Coquillettes Bio 🌱
Tomme de Lozere (Fromagerie RISSOAN) (régional) 🇫🇷
 Compote fraîche **pomme Bio** 🌱 à la crème de marrons 🍷

Mardi

Potage de pois cassés
 Poisson pané 100 % filet MSC 🐟 - , citron
 Épinards à la Béchamel
Edam Bio 🌱
 Flan nappé caramel

Mercredi

Chou fleur - Vinaigrette persillée
 Sauté de dinde - Sauce chasseur
 /Nuggets de poisson
 Pommes de terre cubes rissolées
Camembert Bio 🌱
Banane Bio 🌱

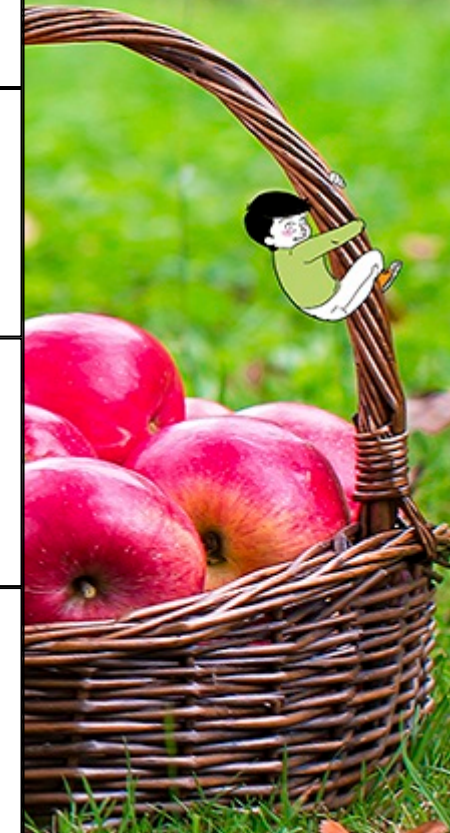
Jeudi

Crêpe au fromage
 Paupiette de veau FR 🇫🇷 - Sauce au jus
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC au four
 Carottes CE2 (certif. environnementale niv 2) 🐾
Gouda Bio 🌱
Pomme Bio 🌱

Vendredi

Salade verte 🌱 - , croûtons nature - Vinaigrette
 Brandade de colin MSC
Yaourt sucré (Cimelait) 🌱
 Tarte aux poires Bourdaloue 🍷

api



ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 18/11/2024 au 22/11/2024

Pic nic

api

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Sandwich jambon, emmental
 /Sandwich cheddar emmental
 Chips
 Fruit pique nique
 Biscuit fourré chocolat

