

ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 09/12/2024 au 13/12/2024

Menu



Lundi

Mélange de **carotte et chou râpé** 🌱 - Sauce façon remoulade
 Sauté de **porc (régional)** 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Omelette nature
 Purée de pommes de terre et panais
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48) 🌱
 Liégeois vanille

Mardi

Salade de riz au thon ^{Bio} - Sauce mayonnaise
 Cordon bleu de dinde ^{FR}
 /Nuggets de poisson
Haricots verts Bio à l'ail ^{Bio}
 Suisse fruité
Pomme Bio ^{Bio}

Mercredi

Paté de campagne catalan (regional) 🌱 - , cornichons
 /Oeuf dur - , mayonnaise
 Marmite de la mer 🌱
Boulghour Bio ^{Bio}
 Tomme grise
 Compote fraîche **pomme Bio** ananas ^{Bio} 🍷

Jeudi

Potage de **carottes Bio** ^{Bio}
 Rougail de saucisses
 /Rougail de colin MSC
Riz Bio Pilaf ^{Bio}
Fromage blanc (vrac - **régional**) 🌱 - , copeaux de chocolat
 Madeleine

Vendredi

Salade verte 🌱 - Vinaigrette
 Tortillas de pommes de terre
Yaourt Bio sucré ^{Bio}
 Gâteau aux pommes du chef 🌱

