

ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 03/02/2025 au 07/02/2025

Menu

api

Lundi

Potage Bio façon cultivateur 
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)  
 /Saucisse végétale
Lentilles Bio au jus 
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48) 
 Mandarine

Mardi

Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette
 Omelette du chef au fromage  
 Mélange de petits pois et carottes
Gouda Bio 
 Yaourt aromatisé 

Mercredi

Friand au fromage
 Sauté de **boeuf (Languedoc Lozère)**   - Sauce façon gardianne
 /Pané fromager
Riz Bio Pilaf jaune 
 Suisse sucré
Banane Bio 

Jeudi

Salade iceberg
 Lamelles kebab - sauce façon césar
 /Nuggets de poisson
 Frites
 Biscuit local (Sommières-30)
 Smoothie pomme épices

Vendredi

Cervelas - , cornichons
 /Oeuf dur - , mayonnaise
 Filet de saumon MSC  - Sauce pesto
 Spaghetti
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis) 
Orange Bio 

