

**ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4**  
**Du 27/01/2025 au 31/01/2025**

Menu

api

Lundi

**Betteraves Bio**  - Vinaigrette  
 Gratin de pommes de terre façon tartiflette   
**Fromage blanc (vrac - régional) Duo Lozere**  - , sucre  
**Kiwi Bio** 

Mardi

Potage de légumes (concentré)  
**Rôti de porc**  - Sauce au jus  
 /Palet végétarien à l'italienne  
 Haricots blancs persillés  
**Gouda Bio**   
 Flan au chocolat

Mercredi

Brocolis - Vinaigrette à l'ail  
 Lasagnes au boeuf   
 /Lasagnes de légumes à la provençale  
**Camembert Bio**   
 Salade de fruits au sirop

Jeudi

Tarte au fromage  
 Sauté de dinde FR  - Sauce façon blanquette  
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce façon blanquette  
**Riz Bio** Pilaf   
**Emmental Bio**   
 Pomme HVE  

Vendredi

**Carottes** râpées (régional)  - Vinaigrette à l'orange  
 Poisson pané 100 % filet MSC   
 Épinards à la Béchamel  
 Chantilly  
 Crêpe sucrée

