

**ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4**  
**Du 06/01/2025 au 10/01/2025**

Menu

api

Lundi

**Betteraves Bio** - Vinaigrette au xérès  
 Sauté de dinde FR - Sauce champignons  
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce champignons  
**Haricots verts Bio** à l'ail  
**La Charlette** (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)  
 Flan nappé caramel

Mardi

**Carottes** râpées (régional) - Vinaigrette à l'orange  
 Boulettes au boeuf - Sauce tomate  
 /Boulettes tomate mozzarella - Sauce tomate  
**Coquillettes Bio**  
**Emmental Bio** râpé  
 Compote fraîche **pomme Bio** ananas

Mercredi

Potage de potiron (concentré)  
 Curry de poisson aux carottes  
**Semoule Bio**  
 Suisse sucré  
**Banane Bio**

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette à l'échalote  
 Tortillas de pommes de terre et **emmental Bio**  
**Yaourt sucré (Cimelait)**  
 Clémentine

Vendredi

**Chou rouge râpé** - Vinaigrette  
**Rôti de porc** - Sauce charcutière  
 /Quenelle nature - Sauce brune  
 Petits pois  
 Jus de pomme  
 Galette des rois

