

ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

Menu

api

Lundi

Pastèque
Saucisse de porc (Languedoc Lozère) 🇫🇷🇵🇸 - Sauce rougail
 /Saucisse végétale (goût merguez) - Sauce rougail
Riz Bio Pilaf ^{Bio}
 Cantal AOP 🇫🇷
 Flan nappé caramel

Mardi

Oeuf dur - Sauce Andalouse (mayonnaise aux épices)
Pastasotto aux courgettes , ail et fines herbes ^{Bio}
Mimolette Bio ^{Bio}
 Prune

Mercredi

Salade verte 🇫🇷 - Vinaigrette
 Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Façon couscous
 /Marmite de colin MSC 🇫🇷 - Façon couscous
Semoule Bio 🇫🇷
 Pont l'Evêque AOP 🇫🇷
 Liégeois chocolat

Jeudi

Betteraves Bio ^{Bio} - Vinaigrette aux pommes
 Sauté de **bœuf (Languedoc Lozère)** 🇫🇷🇵🇸 - Sauce façon gardianne
 /Pavé de merlu MSC 🇫🇷 - Sauce façon gardianne
 Purée de **pommes de terre Bio** ^{Bio}
 Tomme grise
 Raisin blanc

Vendredi

Tzatziki
 Filet de lieu noir MSC 🇫🇷 - À l'huile d'olive - , citron
Haricots verts Bio tomatés ^{Bio}
Yaourt sucré (Cimelait) 🇫🇷
 Cake du chef à la fleur d'oranger 🇫🇷

