

# ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4

## Du 01/12/2025 au 05/12/2025

### Menu



Lundi

Salade de pommes de terre façon Piemontaise  
Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce aux oignons  
/Morceaux de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce aux oignons  
Carottes et panais vapeur  
**Brique de Lozère (Duo Lozère - 48 )** 🍷  
**Orange Bio** 🌿

Mardi

Chou rouge râpé 🥬 - Vinaigrette aux pommes  
Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🇫🇷  
/Falafels  
**Macaronis Bio** 🌿  
**Emmental Bio** râpé 🌿  
Flan au chocolat

Mercredi

**Betteraves Bio** 🌿 - Vinaigrette persillée  
Boulettes au boeuf 🇫🇷 - Sauce tomate  
/Boulette végétarienne - Sauce tomate  
Boullgour  
Pont l'Evêque AOP 🍷  
Clémentine

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette  
Filet de Poisson pané MSC 🐟  
Brocolis à l'ail  
Crème anglaise  
Quatre quart du chef au citron

Vendredi

Velouté de potimarron 🍷 - , croûtons nature  
Tarte du chef au fromage  
Salade verte 🥬 - Vinaigrette  
**Yaourt** arôme (régional) 🍷  
**Pomme Bio** 🌿

