

ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 19/01/2026 au 23/01/2026

Menu



Lundi

Salade de blé, maïs et poivron - Vinaigrette
 Emincé de cuisse de poulet - Sauce champignons
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce champignons
 Brocolis
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)
Pomme Bio

Mardi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette aux agrumes
 Galette végétarienne du chef au boulgour Bio
Haricots verts Bio à l'ail
Mimolette Bio
 Flan nappé caramel

Mercredi

Lentilles Bio - Vinaigrette
 Boulettes au boeuf - Sauce provençale
 /Boulette végétarienne - Sauce provençale
Coquillettes Bio
 Fromage blanc
 Orange

Jeudi

Potage de potimarron (concentré)
 Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce curcuma
Riz Bio créole
Emmental Bio
Banane Bio

Vendredi

Salade verte Bio - Vinaigrette au balsamique
 Assiette de charcuteries (jambon , rosette, cervelas)
 /Omelette du chef (MEA)
 Pommes de terre vapeur
 Fromage à raclette
 Cake du chef au chocolat

