

**ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4**  
**Du 19/01/2026 au 23/01/2026**

Menu



Lundi

Salade de blé, maïs et poivron - Vinaigrette  
 Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce champignons  
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce champignons  
 Brocolis  
**La Charlette** (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis) 🐄  
**Pomme Bio** 🍏

Mardi

**Carottes Bio** râpées 🍷 - Vinaigrette aux agrumes  
 Galette végétarienne du chef au boulgour Bio  
**Haricots verts Bio** à l'ail 🍷  
**Mimolette Bio** 🍷  
 Flan nappé caramel

Mercredi

**Lentilles Bio** 🍷 - Vinaigrette  
 Boulettes au boeuf 🇫🇷 - Sauce provençale  
 /Boulette végétarienne - Sauce provençale  
**Coquillettes Bio** 🍷  
 Fromage blanc  
 Orange

Jeudi

Potage de potimarron (concentré) 🍲  
 Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce curcuma  
**Riz Bio** créole 🍷  
**Emmental Bio** 🍷  
**Banane Bio** 🍌

Vendredi

**Salade verte Bio** 🍷 - Vinaigrette au balsamique  
 Assiette de charcuteries (jambon , rosette, cervelas) 🐄  
 /Omelette du chef (MEA) 🍳  
 Pommes de terre vapeur  
 Fromage à raclette  
 Cake du chef au chocolat 🍪

