

**ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4**  
**Du 26/01/2026 au 30/01/2026**

Menu

api

Lundi

Chou rouge râpé 🍷 - Vinaigrette aux pommes  
 Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce diable  
 /Saucisse végétale (goût merguez) - Sauce diable  
**Semoule Bio** 🇫🇷  
 Cantal AOP 🍷  
 Crème dessert au chocolat

Mardi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette  
 Filet de lieu noir MSC 🍷 - Sauce crème  
 Carottes CE2 (certif. environnementale niv 2) 🍷  
**Gouda Bio** 🇫🇷  
 Poire

Mercredi

Endives - Vinaigrette au miel  
 Dahl de **lentilles Bio** 🇫🇷  
**Riz Bio** 🇫🇷  
**Tomme de Lozère** (Fromagerie RISSOAN) (régional) 🍷  
 Liégeois vanille

Jeudi

Clafoutis au fromage  
 Steak haché au veau 🇫🇷 - Sauce aux épices  
 /Filet de Poisson pané MSC 🍷  
 Petits pois CE2  
 Suisse fruité  
 Kiwi 🇫🇷

Vendredi

Céleri râpé 🍷 - Sauce bulgare  
 Pastachiches (Semoule de blé et farine de pois chiches) HVE sauce arrabiata  
**Le Lozère (Duo Lozère-48)** 🍷  
 Compote fraîche **pomme Bio** ananas 🇫🇷 🍷

