

ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4

Du 05/01/2026 au 09/01/2026

Menu

Lundi

Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette
Paupiette au veau FR - Sauce à la moutarde à l'ancienne
/Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce à la moutarde à l'ancienne
Petits pois CE2 au jus
Camembert Bio
Pomme Bio

Mardi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'huile d'olive
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)
/Saucisse végétale (goût merguez)
Lentilles Bio au jus
Tomme de Lozère (Fromagerie RISSOAN) (régional)
Crème dessert à la vanille

Mercredi

Salade verte - Vinaigrette - , croûtons nature
Poisson blanc meunière MSC
Pommes de terre et poireaux Béchamel
Pont l'Evêque AOP
Cake du chef à l'orange

Jeudi

Oeuf dur - , mayonnaise
Riz Bio, butternut et **emmental Bio** façon risotto
Yaourt sucré vrac (régional)
Poire

Vendredi

Potage façon cultivateur (concentré)
Rôti de dinde - Sauce façon blanquette
/Boulette végétarienne
Haricots verts Bio à l'ail
Verre de lait
Galette des rois

