

ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 30/03/2026 au 03/04/2026

Menu

Lundi

Chou blanc râpé - Vinaigrette au curry doux
 Boulettes au boeuf  - Sauce tomate
 /Boulettes tomate mozzarella
 Spaghetti
Camembert Bio 
 Liégeois chocolat

Mardi

Betteraves Bio  - Vinaigrette à la framboise
 Paëlla végétarienne au **riz Bio** 
Gouda Bio 
Pomme Bio 

Mercredi

Céleri râpé  - Sauce façon remoulade
 Haut de cuisse de poulet rôti FR  - Façon couscous - Sauce raz el hanout
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Façon couscous - Sauce raz el hanout
Semoule Bio 
Tomme de Lozere (Fromagerie RISSOAN) (régional) 
 Compote fraîche **pomme Bio** vanille  

Jeudi

Tarte du chef à la mimolette
 Rôti de porc artisanal VPF  - Sauce au miel et aux épices
 /Omelette du chef au fromage  
 Chou fleur CE2 persillé
 Suisse fruité
Kiwi Bio 

Vendredi

Salade verte Bio  - Vinaigrette à l'huile d'olive
 Filet de saumon MSC  - Sauce aneth
Haricots verts Bio à l'ail 
 Cantal AOP 
 Beignet chocolat noisette

