

ESPONDEILHAN - Restaurant scolaire-4
Du 13/04/2026 au 17/04/2026

Menu



Lundi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette aux agrumes
 Sauté de porc - Façon tajine
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Façon tajine
Semoule Bio
Emmental Bio
 Crème dessert à la vanille

Mardi

Mélange de **coquillettes Bio** et maïs - Vinaigrette persillée
 Rôti de dinde - Sauce au jus
 /Beignet de calamars à la romaine
 Petits pois CE2
Yaourt arôme (régional)
 Pomme VER

Mercredi

Concombre - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette
 Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce à l'estragon
Haricots verts Bio à l'ail
 Buchette lait mélange
 Cake du chef à la noix de coco

Jeudi

Salade verte Bio - Vinaigrette à l'échalote
 Hachis parmentier de boeuf (boeuf Français)
 /Brandade de colin MSC
Edam Bio
Banane Bio

Vendredi

Betteraves Bio - Vinaigrette à l'ail
 Dahl de **lentilles Bio**
Riz Bio
 Coulommiers
 Liégeois chocolat

